



מק רויאל – 100% בקר לא מעובד

סה"כ אנרגיה – 501 קל'

משקל המוצר- 325 גרם

אנרגיה ל 100 גרם – 155 קל'

שומנים – 5.4%

מתוכם שומן רווי – 1.9% מהמוצר

ל 100- גרם	למנה	
11.1	36	חלבונים גר'
15.4	50	פחמימות גר'
2.2	7	סיבים גר'
5.4	17.5	שומנים גר'
1.9	6.3	מתוכם רווי גר'
0.3	0.9	שומן טראנס גר'
22	71	כולסטרול מ"ג
244	790	נתרן מ"ג

כמה אחוזים מהווה המוצר מתוך תצרוכת הקלוריות היומית המומלצת שלכם:

גברים ונערים: 20% ממוצע תצרוכת הקלוריות היומי המומלץ הינו 2,500

נשים וילדים: 28% ממוצע תצרוכת הקלוריות היומי המומלץ הינו 1,800

ילדים קטנים: ממוצע תצרוכת הקלוריות היומי המומלץ הינו 1,500

*הערכים הינם ממוצעים ויכולים להשתנות עקב ההכנה הידנית. www.mcdonalds.co.il